**Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

**Эндоскопические исследования**

**Подготовка к ФГДС**

 Предварительная подготовка к данной диагностике несложная. Основное условие пустота желудка, то есть не должно быть никаких пищевых масс. Не разрешено принимать пищу за 8-9 часов до диагностики. Если процедура утренняя, допустим легкий ужин (за 3-4 часадо сна) накануне. Перед диагностикой не принимать лекарственные препараты во внутрь. Запрещено употреблять накануне алкогольные напитки. Необходимо соблюдать несколько дней диету. Запрещено курить за 2-3 часа перед диагностикой. Запрещено жевать за 3-4 часа жевательную резинку. Необходимо снять перед процедурой зубные протезы, при их наличии. Одежда должна быть удобной, чтобы можно было ее расстегнуть. Нежелательно пользоваться парфюмерией. Важно настроить себя положительно и постараться не волноваться. Нужно сообщить врачу, который проводит процедуру, о приеме лекарственных средств, наличии хронических заболеваний и аллергии. С собой на исследование стоит взять направление, амбулаторную карточку, результаты предыдущих диагностик.

 **При себе иметь:** пеленку или полотенце, а также бахилы на ноги.

**Подготовка к колоноскопии**

 Колоноскопия представляет собой диагностическую методику обследования состояние внутренней поверхности толстой кишки, осуществляемую при помощи специального зонда - эндоскопа. Эта процедура позволяет с высокой точностью выявлять такие заболевания, как колит, полипы толстого кишечника, различные опухолевые образования и т.д.

Первое - необходимо перейти на особую, бесшлаковую диету. Второе - тщательное очищение кишечника.

Диета при подготовке к колоноскопии. Исключение из рациона пищи, богатой клетчаткой: - свежие фрукты, ягоды и овощи; - зелень; - злаковые; - бобовые; - черный хлеб; - грибы и т.д. Можно кушать: - яйца; - белый хлеб; - бульоны; - отварное мясо; - вареную колбасу; - кисломолочные продукты; - рыбу; - манную кашу; - масло и др. Накануне обследования последний прием пищи разрешается за 12 часов до процедуры. В этот период и в день процедуры можно употреблять только жидкость: ненаваристый бульон, чай, воду. Подготовка к колоноскопии препаратом Фортранс. Раствор Фортранса следует начинать принимать не ранее, чем спустя два часа после приема пищи за сутки до исследования. Содержимое одного пакетика растворяется в литре воды, и этот раствор необходимо выпить в течение часа небольшими порциями (например, по стакану через каждую четверть часа). Для полной очистки кишечника требуется употребить 3-4 пакетика слабительного препарата, при этом последний прием раствора нужно осуществить не менее чем за 3 часа до процедуры.